

# Každý deň rozmýšľa, ako sa dostať do Ria

Kanoistku Martinu Kohlovú čaká o pár dní boj o olympiádu na majstrovstvách sveta v Miláne

**Niekedy premýšľa, čo skôr, kedy ísť na tréning. Ako čo najlepšie zladit' čas, neunavít sa. V hlave nosí olympiádu v Riu de Janeiro. „Môže to vyzerať, že som padnutá na hlavu. Ale nemám z toho paniku,“ vraví kanoistka MARTINA KOHLOVÁ.**

**Ako si užívate toto horúce letné počasie?**

„Veľmi pracovne. Celé leto som trénovala a pripravovala sa na majstrovstvá sveta v Miláne, ktoré budú pre mňa vrcholom sezóny. Bola som aj na sústredení so Slovinkou Ponomarenkovou Janičovou.“

**Nie je to práve preto také náročné, že v lete všetci ľudia pri vode dolovenkujú a odpočívajú, kým vy vtedy musíte makat'?**

„Je to normálne. Bola som na mnohých sústredeniach, kde bolo veľa dovolenkárov. Viem, prečo tam som a prečo to robím. Mám svoj cieľ. Navyše, mňa kanoistika veľmi baví. Nech sa vyvalujú, oni zase inokedy musia driet.“

**Čo vás čaká na svetovom šampionáte?**

„V prvom rade boj o olympiádu. Prvých šesť lodí si vybojuje miestenky do Ria. Vybojovať si ju bude náročné. Približne dvadsať lodí sa vmestí do jednej sekundy. Ako jediná zo slovenskej výpravy budem štartovať na majstrovstvách sveta v troch disciplínach, z nich dve sú olympijské – K2 s Ivanou Kmetovou na 500 metrov a K1 na 200 m. Na tie sa sústreďujem viac. Po nich si dáme ešte ako čerešničku K2 na 200 m.“

**Bude ešte šanca postúpiť do Ria aj po majstrovstvách sveta?**

„Len malinká. Budúci rok

“ S Ivanou už máme štyri medaily z MS.

A verím v ňu aj teraz. Na každý šampionát sa pripravujeme s tým, že chceme medailu.

sa uskutoční dokvalifikácia a tam budú iba dve lode z celej Európy. Na to sa nemôžem spoliehať.“

**Je miestenka do Ria jediná vec, na ktorú myslíte?**

„Áno. Vlastne celý deň obetujem tomu, aby som ju získala. Stále premýšľam, čo by som mala urobiť, aby som ju získala. Či mám niekam ísť, či ma to neunaví, kedy trénovať a podobne. Môže to vyzerať, že som padnutá na hlavu. (smiech) Ale nemám z toho paniku alebo stres. Beriem to trpezlivo, súťažím už dvadsať rokov.“

**Pôjdete sa do dejiska hier pred olympiádou aj pozrieť?**

„Veľmi v to dúfam. Krátko po majstrovstvách sa uskutoční predolympijská regata v Riu. Na nej si organizátori odskúšajú, ako sú už na olympiádu pripravení. A zo Slovenska na ňu pocestujú tí, ktorí budú mať miestenky. Preto dúfam, že tam nebudem chýbať.“

**Idete na šampionát do Milána aj s medialovými ambíciami?**

„S Ivanou už máme štyri medaily z MS. A verím v ňu aj teraz. Na každý šampionát sa pripravujeme s tým, že chceme medailu. Najväčšia šanca je možno v K2 na 200 metrov. S Ivanou sme obe

dobré šprintérky. Je to síce neolympijská disciplína, ale možno práve v nej by sa to mohlo podariť.“

**Pred olympiádou sa v mnohých športoch dejú veľké výkonnostné skoky. Platí to aj v kanoistike?**

„Samozrejme. Veľmi veľa krajín, ktoré pred pár rokmi nič neznamenali, je zrazu medzi špičkou. Kedysi sme im v úvodzovkách hovorili banánové republiky a teraz bojujú o medaily. Napríklad kubánska kanoistka nedávno získala medailu, čo bol pre mnohých šok. Vo svete pôsobí veľa maďarských trénerov, ktorí sú špičkoví a posúvajú nahor aj krajiny, ktoré tak vysoko neboli. A, samozrejme, stále prichádzajú aj nové, modernejšie lode.“

**Aj vy máte novú loď?**

„Mám teraz ročnú loď, ktorá je stále vo veľmi dobrom stave. Budem mať aj novú, ale na nej ešte nebudem štartovať.“

**Na Slovensku ste spolu s Ivanou Kmetovou dlhodobo jediné reprezentantky. Nie je vám ľúto, že vás nie je viac?**

„Samozrejme. A to sa snažím mladšie baby podporovať a motivovať, aby sa nevzdávali a trénovali. Ukazujú sa aj mladé talentované, ale vždy to bolo tak, že časom šport nechali tak. Trénujú tri mesiace a potom ich to prestane baviť.“

**Nie je to preto, že tie súperky úplne zničíte?**

„Vôbec. Ja im ponúkam, aby s nami šli trénovať. Čo sa týka junioriek, teraz boli dve vo finále na juniorských majstrovstvách sveta. Verím, že s dobrou formou časom prejdú k seniorkám.“

**Nie je škoda, že medzi ženami nevieme zložiť**



Martina Kohlová už štartovala na olympiáde v Pekingu 2008 a v Londýne 2012.

FOTO - TASR

**štworkajak, keď mužský bol dlhé roky vlajkovou loďou slovenskej kanoistiky?**

„Je to obrovská škoda. Sú reprezentácie, ktoré majú vo výprave oveľa viac žien. Chodia na sústredenia vo veľkých skupinách a majú dostatok sparringpartnerov a my ich musíme hľadať v zahraničí. Dúfam, že sa to časom zlomí a možno, keď raz my s Ivanou ukončíme kariéru, budeme mať nástupkyne.“

**Vy chodíte občas za sparringpartnerkou do Slovinska. Nemá ona obavy, že vlastne pomáha niekomu, kto ju môže potom zdolať?**

„V mojom prípade to čiast-

točne platí. Keď sme spolu začali trénovať na začiatku roka 2013, ona ma zdolala na majstrovstvách sveta aj na svetových pohároch. Čiastočne sa môže báť, ale myslím si, že aj jej niečo spoločný tréning prináša a posúva ju tiež ďalej.“

**Musíte teda chodiť trénovať aj s mužmi?**

„Občas áno. V minulosti sme chodili na sústredenia aj s mužským štvorkajakom. Keď išli chalani po jednom v lodi, tak sme sa im s Ivanou vedeli vyrovnávať. Inak by sme im nestihali. To boli pre nás výborné tréningy. Tento rok sme boli na sústredení s Eri-

kom Vlčekom a Jurajom Tarrom.“

**Keď ste na Slovensku, kde jazdíte?**

„Toto leto na Zlatých pieskoch v Bratislave. No som veľmi rada, že som konečne zažila preteky na jazere Zemník, kde už je prvá oficiálna kanoistická dráha na Slovensku. Je úžasné, že po toľkých rokoch sa niečo rysuje aj u nás.“

**Na Zlatých pieskoch vám nezavádzajú kúpajúci sa ľudia?**

„V týchto horúčavách ich je viac, ale dá sa im vyhnuť. Zväčša sa držia pri brehu, takže to nie je nič dramatické.“

Miloslav Šebela ©SME

## Vyhrala turnaj, je jednotkou a ocenili ju i fanúšikovia

**Slovenskú tenisku Karolínu Schmiedlovú vyhlásili za vychádzajúcu hviezdu WTA za uplynulý mesiac.**

**NEW YORK.** Slovenská tenistka Anna Karolína Schmiedlová (na snímke SITA) sa stala vychádzajúcou hviezdou WTA za mesiac júl.

Zverenka trénera Milana Martinca dostala 51 percent hlasov a predstihla ďalšie dve

finalistky Rusku Margaritu Gasparjanovú (38 %) a Nemku Anniku Beckovú (11 %). V hlavovaní o hráčku mesiaca skončila druhá o päť percent za Austrálčankou Samantha Stosurovou.

Schmiedlová minulý mesiac získala druhý titul na okruhu WTA, keď triumfovala na antuke v Bukurešti.

Vo finále dvojhry v rumunskej metropole si poradila s najvyššie nasadenou Ta-



lianou Sarou Erraniovou a po skončení turnaja sa stala prvýkrát v kariére slovenskou jednotkou.

Úspešne si počínala aj v rakúskom Bad Gasteine, kde postúpila až do semifinále, v ktorom nestačila na Stosurovú.

Talentovaná Slovenka ašpirovala na vychádzajúcu hviezdu už tretí raz v tomto roku. V prvom prípade jej ocenenie vyfúkla Češka Karo-

lína Plíšková, v druhom Ukrajinka Jelina Svitolinová. Do tretice sa Schmielodová dočkala.

Tréner Martinec považuje ocenenie Schmiedlovej za záslužné.

„S Kajou sme si hovorili, že keby ani do tretice nezískala ocenenie pre vychádzajúcu hviezdu mesiaca, bolo by to nespravodlivé. Vyhrala kvalitnejšie obsadený turnaj ako Gasparjanová a vo finále zdo-

lala hráčku top 20, bývalú svetovú pätku Erraniovú,“ ovedal Martinec.

„Máme radosť, že to konečne vyšlo, určite je to motivácia do ďalšej práce.“

Niekoľko dní teraz bude tesnistka trénovať v Bratislave.

„Vynecháme turnaj v kanadskom Toronte a pôjdeme až do amerického Cincinnati, kde Kaja absolvuje od budúcej soboty kvalifikáciu.“ (tasr)